



VERANSTALTUNGSREIHE

► Mensch, Muskel und Motivation ◀



Muskelkraft und Molekularbiologie

Werner Günthör und Prof. Hans Hoppeler

Moderation: Beat Glogger,
Wissenschaftsjournalist und Buchautor

Der frühere Weltmeister im Kugelstossen und wohl erfolgreichste Schweizer Leichtathlet aller Zeiten spricht über sein Training und seine Motivation. Der Berner Muskelforscher Hoppeler untersuchte die molekularbiologischen Grundlagen für den Erfolg des Modellathleten: Welche genetischen Charakteristika sind dafür verantwortlich?

Montag, 24. November 2008, 18:00 - 19:30 Uhr

Careum, Gloriastrasse 16, 8006 Zürich
Raum 222 «Plenum»
Tramlinie 5/6 bis Haltestelle Platte

Eintritt frei

mit anschliessendem Apéro

Nächste Veranstaltung:

**Schmerzfrei dank Krafttraining -
Wissenschaftlich bewiesen oder nur Wunderglaube?**

mit Dr. med. Sandra Thoma, CEO Kieser Training und
Dr. med. Walter O. Frey, CEO move>med - Swiss Sports Medical Center
Moderation: Steffen Lukesch, Redaktor Tagesschau SF DRS
12. Januar 2009, 18:00 -19:30 Uhr



Eine öffentliche Veranstaltungsreihe des
Zürcher Zentrums für Integrative Humanphysiologie (ZIHP) der Universität Zürich
www.zihp.uzh.ch in Zusammenarbeit mit der Stiftung Careum, Zürich.