



VERANSTALTUNGSREIHE WISSEN-SCHAFT^F WISSEN

Die ganze Welt im Ausnahmezustand – was kann ich dagegen tun?

SARS-COV-2 hat nicht nur gesundheitliche Folgen für unsere Gesellschaft, sondern brachte auch einige schwierige psychologische Probleme mit sich. Wie können wir mit dem Stress der Ungewissheit umgehen?

Prof. Dr. rer. nat. **Ulrike Ehlert**, Leiterin der Klinischen Psychologie und Psychotherapie am Psychologischen Institut der Universität Zürich, erläutert die psychologischen Folgen der Pandemie und wie wir dem Stress die Stirn bieten können.



©Alex_Po / ©Bastetamon - stock.adobe.com

NEU

Montag, 22. November 2021
18:15 - 19:45 Uhr

Universität Zürich Zentrum
Rämistrasse 71, 8006 Zürich
Hörsaal KOL-F-101

Eintritt frei

Eine öffentliche Veranstaltungsreihe des
Zentrums für Integrative Humanphysiologie (ZIHP)
der Universität Zürich www.zihp.uzh.ch
Organisiert von Max Gassmann, Stefanie Keiser & Adriana Rüeegg

Die Veranstaltung findet vor Ort statt und wird zusätzlich online via Livestream übertragen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.zihp.uzh.ch/en/wissen-schafft-wissen.html

