



VERANSTALTUNGSREIHE WISSEN-SCHAFT^F WISSEN

Alles unverträglich?

Kaum ein Thema wird so kontrovers diskutiert wie die gesunde Ernährung. Schliesslich können wir selber bestimmen, was wir essen. So fühlen sich viele Menschen wohler, wenn sie auf Nahrungsmittel verzichten, die bestimmte Bestandteile wie Gluten oder Laktose enthalten. Doch sind diese wirklich ungesund?

Prof. Stephan Vavricka, Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, erklärt, was hinter dem schlechten Ruf von Gluten oder Laktose steckt, wer tatsächlich auf gewisse Lebensmittel verzichten sollte und wer hingegen getrost die Glutenfrei-Welle ignorieren darf.



~~FAKTEN MYTHEN~~

©fotomek - stock.adobe.com

Montag, 25. März 2019

18:15 - 19:45 Uhr

Universität Zürich Zentrum

Rämistrasse 71, 8006 Zürich

Hörsaal KOL-F-101

Eintritt frei

Eine öffentliche Veranstaltungsreihe des
Zentrums für Integrative Humanphysiologie (ZIHP)
der Universität Zürich www.zihp.uzh.ch

Organisiert von Max Gassmann, Stefanie Maier & Sabina Huber-Reggi

