



VERANSTALTUNGSREIHE WISSEN-SCHAFT^F WISSEN

Wie behalte ich mein Gehirn fit?

Ein Dauerthema: Im Alter geistig fit zu bleiben ist der Wunsch von uns allen. So stöbern wir in Ratgeber und probieren hoffnungsvoll Gehirnübungen aus. Doch welchen Ratschlägen können wir wirklich vertrauen?

Darüber spricht **Prof. Martin Meyer**, Titularprofessor für Neuropsychologie an der Universität Zürich. Sechs Jahre nach seinem erfolgreichen Vortrag über das Lernen im Alter zeigt er uns, was die Wissenschaft dazu gelernt hat, ob Gehirntrainings wirklich helfen und was es für Alternativen gibt.



~~FAKTEN MYTHEN~~
© fotomek - stock.adobe.com

Montag, 27. Mai 2019

18:15 - 19:45 Uhr

Universität Zürich Zentrum
Rämistrasse 71, 8006 Zürich
Hörsaal KO2-F-180

Eintritt frei

Eine öffentliche Veranstaltungsreihe des
Zentrums für Integrative Humanphysiologie (ZIHP)
der Universität Zürich www.zihp.uzh.ch
Organisiert von Max Gassmann, Stefanie Maier & Sabina Huber-Reggi

