



VERANSTALTUNGSREIHE WISSEN-SCHAFT^F WISSEN

Herz für den Sport - Sport für das Herz: Warum Bewegung gesund ist

Regelmässige Körperaktivität gilt als eine der erfolgreichsten Massnahmen, um das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu senken. Doch was passiert an unserem Herzen, wenn wir uns intensiv belasten? Und wann ist Vorsicht beim Training geboten?

Prof. Dr. med. Hans Hoppeler, emeritierter Professor am Institut für Anatomie der Universität Bern, zeigt auf, wie Bewegung die Herz-Gesundheit beeinflusst und auf was zu achten ist, wenn man ein Training aufnimmt.



Montag 07. Mai 2018
18:15 - 19:45 Uhr

Universität Zürich Zentrum
Rämistrasse 71, 8006 Zürich
Hörsaal KOL-F-101

Eintritt frei