



## VERANSTALTUNGSREIHE WISSEN-SCHAFT<sup>F</sup> WISSEN

### Keine Zeit zum Schlafen

Immer mehr, immer schneller, immer besser. Leistungsdruck und Stress in Beruf und Privatleben führen oft zu kürzeren Nächten und chronischem Schlafmangel. Welche Auswirkungen dies auf die Gesundheit und das Verhalten in Entscheidungs- und Risikosituationen hat, darüber spricht **Prof. Dr. Christian Baumann**, Leitender Arzt an der Klinik für Neurologie am UniversitätsSpital Zürich.



Montag, 19. Oktober 2015  
18:15 - 19:45 Uhr

Universität Zürich Zentrum  
Rämistrasse 71, 8006 Zürich  
Hörsaal KOL-F-101

**Eintritt frei**